



CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA
U N A M



1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

Marzo 23, 24 y 25
2026

Para mayor información escriba al correo
congreso-cnh@facmed.unam.mx

Tel. **55 56 23 23 00 Ext. 45013**

www.nutricion.facmed.unam.mx/index.php/congreso-cnh/

Programa >>

Lunes 23 Marzo



1ER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Biociencias

PROGRAMA

07:00 a 08:45

Registro

Módulo 1

Fisiología, Metabolismo y Nutrición

08:45 a 09:15

Nutrición materna y salud metabólica de la descendencia

Dra. Elena Zambrano González, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubiran.

09:15 a 09:45

Efectos del azúcar en la dieta

Dra. Marcia Hiriart Urdanivia, Instituto de Fisiología Celular, UNAM.

09:45 a 10:00

Preguntas

10:00 a 10:30

Inauguración

10:30 a 11:30

Conferencia Magistral

Por confirmar.

11:30 a 12:00

Carteles Biociencias / Receso

Módulo 2

Nutrigenética y Nutrigenómica

12:00 a 12:30

Nutrientes como reguladores de la expresión génica

Dra. Reyna Esmeralda Enríquez Calderón, Universidad Regional del Norte, Chihuahua.

12:30 a 13:00

Estrategias de adherencia al tratamiento nutricional en pacientes con errores del metabolismo

Mtra. Sara Guillén López, Instituto Nacional de Pediatría.

13:00 a 13:15

Preguntas

Módulo 3

Alimentos Funcionales

13:15 a 13:45

Compuestos bioactivos en alimentos funcionales

Dr. Daniel Jacobo Velázquez, Tecnológico de Monterrey, campus Guadalajara.

13:45 a 14:15

Por confirmar.

Por confirmar.

14:15 a 14:30

Preguntas

14:30 a 15:00

Presentación de Trabajos Orales / Biociencias

Módulo 4

Microbiota y Nutrición

15:00 a 15:30

Microbiota intestinal y su papel en el deterioro cognitivo

Dra. Berenice Palacios González, Instituto Nacional de Medicina Genómica.

15:30 a 16:00

Métodos innovadores en el estudio de la microbiota de alimentos fermentados

Dra. Maricarmen Quirasco Baruch, Facultad de Química, UNAM.

16:00 a 16:15

Preguntas



Martes 24 Marzo



1ER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Ciencias Sociales y Humanidades

PROGRAMA

8:00 a 9:00

Registro

Módulo 1

Políticas Públicas en el Ámbito Nutricional

09:15 a 09:45

Por confirmar.
Por confirmar.

09:45 a 10:15

Programas y estrategias nacionales para el combate de la epidemia de obesidad en México
Dr. Abelardo Ávila Curiel, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

10:15 a 10:30

Preguntas

10:30 a 11:00

Carteles Ciencias Sociales y Humanidades / Receso

Módulo 2

Alimentación Sustentable

11:00 a 11:30

La nutrición parte clave de los sistemas alimentarios sustentables
Dra. Kaela Connors, Global Food Research Program, University of North Carolina, Chapel Hill.

11:30 a 12:00

Canastas regionales del buen comer como estrategia para una alimentación sustentable
Bióloga Mahelet Lozada Aranda, CONABIO.

12:00 a 12:15

Preguntas

12:15 a 13:15

Presentación de Trabajos Orales / Ciencias Sociales y Humanidades

13:15 a 13:30

Receso

Módulo 3

Alimentación y Ciencias del Comportamiento

13:30 a 14:00

Uso de aplicaciones móviles en nutrición
Mtra. Jhazmin Hernández Cabrera, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.

14:00 a 14:30

La importancia del comportamiento alimentario en la ciencia de la nutrición humana
Dra. Fatima Ezzahra Housni, Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición, Centro Universitario de Tlajomulco, Universidad de Guadalajara.

14:30 a 15:00

Preguntas

Módulo 4

Seguridad Alimentaria y Nutricional

15:00 a 15:30

Por confirmar.
Por confirmar.

15:30 a 16:00

Diversidad de la dieta y soberanía alimentaria en áreas rurales de México: una mirada desde la etnografía.
Dr. José Tenorio Ramírez, Instituto de Investigaciones Antropológicas UNAM.

16:00 a 16:15

Preguntas



Miércoles 25 Marzo



1ER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Nutrición Clínica

PROGRAMA

07:00 a 08:00	Registro
Módulo 1	Nutrición y Neurología
08:00 a 08:30	Dieta cetogénica en enfermedades neurodegenerativas, ¿funciona? MNC. Gabriel Alvarado Luis, Instituto Nacional de Neurología.
08:30 a 09:00	Evidencias de la prevención e intervención nutricia en deterioro cognitivo MNC. Claudia Mimiaga Hernández, Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
09:00 a 09:15	Preguntas
Módulo 2	Nutrición en el Adulto Mayor
09:15 a 09:45	Intervenciones nutricionales para la salud muscular en el adulto mayor Especialista en Nutrición Gerontológica, Gladys Pérez Coyoc.
09:45 a 10:15	Microbiota y enfermedades crónicas en el adulto mayor LN. Niko Alain Cruz Sancén, Universidad Anáhuac, Campus Querétaro.
10:15 a 10:30	Preguntas
10:30 a 11:00	Carteles Nutrición Clínica / Receso
Módulo 3	Nutrición Deportiva
11:00 a 11:30	Deshidratación y disturbios electrolíticos, ¿cómo afecta al desempeño físico en deportistas? MND. Roberto Clemente Hernández, Colegio Mexicano de Nutrición en el Deporte.
11:30 a 12:00	Intervenciones nutricionales para maximizar los efectos del ejercicio Especialista en Nutrición Deportiva, María Teresa Martínez Vigil, Centro de Estudios Superiores San Ángel.
12:00 a 12:15	Preguntas
Módulo 4	Evaluación del Estado de Nutrición
12:15 a 12:45	Métodos prácticos para medir masa muscular, función y calidad muscular Dra. en Ciencias Ma. Fernanda Carrillo Vega, Instituto Nacional de Geriátría.
12:45 a 13:15	Uso de los vectores de impedancia y el ángulo de fase como herramientas diagnósticas del estado nutricional Dra. en Ciencias. Paola Miranda Alatríste, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
13:15 a 13:30	Preguntas
13:30 a 13:45	Receso
Módulo 5	Nutrición en Enfermedades Crónico Degenerativas
13:45 a 14:15	Depósitos de grasa hepática y alteraciones metabólicas Dra. Eva Juárez Hernández, Médica Sur.
14:15 a 14:45	Beneficios de los alimentos fermentados: papel de las aminos biogénicas Dra. Anayansi Escalante Aburto, Tecnológico de Monterrey, campus Toluca.
14:45 a 15:00	Preguntas
Módulo 6	Nutrición Renal
15:00 a 15:30	Crononutrición en la Enfermedad Renal Crónica Dra. Pilar Castro Mata, Universidad de Guadalajara.
15:30 a 16:00	Obesidad sarcopénica en diálisis: ¿la obesidad siempre protege? Dra. Ximena Atilano Carsi, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
16:00 a 16:15	Preguntas
16:15 a 16:30	Premiación y Clausura

