



# 1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

**MARZO 23, 24 y 25 2026**

Registro a partir del 12 de enero 2026

**Sesiones Académicas / Talleres / Área de Expositores**

Correo: [congreso-cnh@facmed.unam.mx](mailto:congreso-cnh@facmed.unam.mx)

Sitio Oficial <https://nutricion.facmed.unam.mx/index.php/congreso-cnh/>



Facultad de Medicina



**UNAM**  
*Nuestra gran*  
*Universidad*

**FAC**  
**MED**  
AÑOS



**CIENCIA  
DE LA  
NUTRICIÓN  
HUMANA**  
U N A M



# 1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

**MARZO**  
**23, 24 y 25**  
**2026**

**CAMPO**

## **Biociencias en la Nutrición**

### **Módulo 1**

#### **Fisiología, Metabolismo y Nutrición**

**La esencia del gusto: neurociencia del placer de comer**

**Efectos del azúcar en la dieta**

### **Módulo 2**

#### **Nutrigenética y Nutrigenómica**

**Nutrientes como reguladores de la expresión génica**

**Estrategias de adherencia al tratamiento nutricional en pacientes con errores del metabolismo**

### **Módulo 3**

#### **Alimentos Funcionales**

**Compuestos bioactivos en alimentos funcionales**

**Métodos innovadores en el estudio de la microbiota de alimentos fermentados**

### **Módulo 4**

#### **Microbiota y Nutrición**

**Microbiota y salud metabólica: obesidad, diabetes y síndrome metabólico**

**Influencia de la dieta en la composición y función de la microbiota intestinal**

**Sede: Facultad de Medicina UNAM**



Facultad de Medicina



**UNAM**  
*Nuestra gran*  
*Universidad*

**FA 6 AÑOS**  
**MED**



**CIENCIA  
DE LA  
NUTRICIÓN  
HUMANA**  
U N A M





# 1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

**MARZO**  
**23, 24 y 25**  
**2026**

**CAMPO**

## Ciencias Sociales y Humanidades en la Nutrición

**Módulo 1**

### **Políticas Públicas en el Ámbito Nutricional**

**Políticas públicas de los productos ultraprocesados**

**Programas y estrategias nacionales para el combate de la epidemia de obesidad en México**

**Módulo 2**

### **Alimentación Sustentable**

**Intervenciones nutricionales como estrategia de transformación hacia sistemas alimentarios sostenibles**

**Canastas regionales del buen comer como estrategia para una alimentación sustentable**

**Módulo 3**

### **Alimentación y Ciencias de Comportamiento**

**Uso de aplicaciones móviles en nutrición**

**Comportamiento alimentario**

**Módulo 4**

### **Microbiota y Nutrición**

**Inseguridad alimentaria, dieta y consumo de ultraprocesados**

**Diversidad de la dieta y soberanía alimentaria en áreas rurales de México: una mirada desde la etnografía**

**Sede: Facultad de Medicina UNAM**



Facultad de Medicina



**UNAM**  
*Nuestra gran  
Universidad*

**FA6  
MED**



**CIENCIA  
DE LA  
NUTRICIÓN  
HUMANA  
U N A M**





# 1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

**MARZO**  
**23, 24 y 25**  
**2026**

**CAMPO**

## **Nutrición Clínica**

**Módulo 1**

### **Nutrición y Neurología**

**Dieta cetogénica en enfermedades neurodegenerativas, ¿funciona?**

**Evidencias de la prevención e intervención nutricional en deterioro cognitivo**

**Módulo 2**

### **Nutrición en el Adulto Mayor**

**Intervenciones nutricionales para la salud muscular en el adulto mayor**

**Microbiota y enfermedades crónicas en el adulto mayor**

**Módulo 3**

### **Nutrición Deportiva**

**Deshidratación y disturbios electrolíticos, ¿cómo afecta al desempeño físico en deportistas?**

**Intervenciones nutricionales para maximizar los efectos del ejercicio**

**Módulo 4**

### **Evaluación del Estado de Nutrición**

**Métodos prácticos para medir masa muscular, función y calidad muscular**

**Uso de los vectores de impedancia y el ángulo de fase como herramientas diagnósticas del estado nutricional**

**Módulo 5**

### **Nutrición en Enfermedades Crónicas Degenerativas**

**Depósitos de grasa hepática y alteraciones metabólicas**

**Beneficios de los alimentos fermentados: papel de las aminas biogénicas**

**Módulo 6**

### **Nutrición Renal**

**Crononutrición en la Enfermedad Renal Crónica**

**Obesidad sarcopénica en diálisis: ¿la obesidad siempre protege?**

**Sede: Facultad de Medicina UNAM**



Facultad de Medicina



**UNAM**  
*Nuestra gran  
Universidad*

**FA6**  
**MED**



**CIENCIA  
DE LA  
NUTRICIÓN  
HUMANA**  
U N A M