



1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

MARZO 23, 24 y 25 2026

Registro a partir del 12 de enero 2026

Sesiones Académicas / Talleres / Área de Expositores

Correo: congreso-cnh@facmed.unam.mx

Sitio Oficial <https://nutricion.facmed.unam.mx/index.php/congreso-cnh/>



UNAM
Nuestra *gran*
Universidad

**FA₆
MED**
AÑOS



**CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA
U N A M**



1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

MARZO
23, 24 y 25
2026

CAMPO

Biociencias en la Nutrición

Módulo 1

Fisiología, Metabolismo y Nutrición

La esencia del gusto: neurociencia del placer de comer

Efectos del azúcar en la dieta

Módulo 2

Nutrigenética y Nutrigenómica

Nutrientes como reguladores de la expresión génica

Estrategias de adherencia al tratamiento nutricional en pacientes con errores del metabolismo

Módulo 3

Alimentos Funcionales

Compuestos bioactivos en alimentos funcionales

Métodos innovadores en el estudio de la microbiota de alimentos fermentados

Módulo 4

Microbiota y Nutrición

Microbiota y salud metabólica: obesidad, diabetes y síndrome metabólico

Influencia de la dieta en la composición y función de la microbiota intestinal

Sede: Facultad de Medicina UNAM



Facultad de Medicina

UNAM

Nuestra gran

Universidad



CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA
UNAM



1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

MARZO
23, 24 y 25
2026

CAMPO

Ciencias Sociales y Humanidades en la Nutrición

Módulo 1

Políticas Públicas en el Ámbito Nutricional

Políticas públicas de los productos ultraprocesados

Programas y estrategias nacionales para el combate de la epidemia de obesidad en México

Módulo 2

Alimentación Sustentable

Intervenciones nutricionales como estrategia de transformación hacia sistemas alimentarios sostenibles

Canastas regionales del buen comer como estrategia para una alimentación sustentable

Módulo 3

Alimentación y Ciencias de Comportamiento

Uso de aplicaciones móviles en nutrición

Comportamiento alimentario

Módulo 4

Microbiota y Nutrición

Inseguridad alimentaria, dieta y consumo de ultraprocesados

Diversidad de la dieta y soberanía alimentaria en áreas rurales de México: una mirada desde la etnografía

Sede: Facultad de Medicina UNAM



UNAM
Nuestra *gran*
Universidad

FA6
AÑOS
MED5



**CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA**
UNAM



1ER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

MARZO
23, 24 y 25
2026

CAMPO

Nutrición Clínica

Módulo 1

Nutrición y Neurología

Dieta cetogénica en enfermedades neurodegenerativas, ¿funciona?

Evidencias de la prevención e intervención nutricia en deterioro cognitivo

Módulo 2

Nutrición en el Adulto Mayor

Intervenciones nutricionales para la salud muscular en el adulto mayor

Microbiota y enfermedades crónicas en el adulto mayor

Módulo 3

Nutrición Deportiva

Deshidratación y disturbios electrolíticos, ¿cómo afecta al desempeño físico en deportistas?

Intervenciones nutricionales para maximizar los efectos del ejercicio

Módulo 4

Evaluación del Estado de Nutrición

Métodos prácticos para medir masa muscular, función y calidad muscular

Uso de los vectores de impedancia y el ángulo de fase como herramientas diagnósticas del estado nutricio

Módulo 5

Nutrición en Enfermedades Crónico Degenerativas

Depósitos de grasa hepática y alteraciones metabólicas

Beneficios de los alimentos fermentados: papel de las aminas biogénicas

Módulo 6

Nutrición Renal

Crononutrición en la Enfermedad Renal Crónica

Obesidad sarcopénica en diálisis: ¿la obesidad siempre protege?

Sede: Facultad de Medicina UNAM



Facultad de Medicina



UNAM

Nuestra *grān*
Universidad

FA6
MED
ÁÑOS
5



CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA
UNAM