1er Congreso en Ciencia de la Nutrición Humana

30 septiembre, 01 y 02 de octubre 2025

Para mayor información escriba al correo
congreso-cnh@facmed.unam.mx

Tel. **55 56 23 23 00 Ext. 45013**

www.nutricion.facmed.unam.mx/index.php/congreso-cnh/

Programa

Martes 30 Septiembre

1er Congreso en Ciencia de la Nutrición Humana

Biociencias

	PROGRAMA
07:00 a 08:30	**Registro**
Módulo 1	**Fisiología, Metabolismo y Nutrición**
08:30 a 09:00	**La esencia del gusto: neurociencia del placer de comer** Lic. en Psci. José Enrique Ramírez Sánchez, Facultad de Medicina, UNAM.
09:00 a 09:30	**Efectos del azúcar en la dieta** Dra. Marcia Hiriart Urdanivia, Instituto de Fisiología Celular, UNAM.
09:30 a 09:45	**Preguntas**
Módulo 2	**Nutrigenética y Nutrigenómica**
09:45 a 10:15	**Nutrientes como reguladores de la expresión génica** Dra. Reyna Esmeralda Enríquez Calderón, Universidad Regional del Norte, Chihuahua.
10:15 a 10:45	**Estrategias de adherencia al tratamiento nutricional en pacientes con errores del metabolismo** Mtra. Sara Guillén López, Instituto Nacional de Pediatría.
10:45 a 11:00	**Preguntas**
11:00 a 11:30	**Receso / Carteles Biociencias**
11:30 a 12:00	**Trabajos orales Biociencias**
12:00 a 12:30	**Inauguración**
12:30 a 13:30	**Conferencia Magistral** Dr. José Moya Medina, Representante OPS/OMS México.
Módulo 3	**Alimentos Funcionales**
13:30 a 14:00	**Compuestos bioactivos en alimentos funcionales** Dr. Daniel Jacobo Velázquez, Tecnológico de Monterrey, campus Guadalajara.
14:00 a 14:30	**Métodos innovadores en el estudio de la microbiota de alimentos fermentados** Dra. Maricarmen Quirasco Baruch, Facultad de Química, UNAM.
14:30 a 14:45	**Preguntas**
14:45 a 15:15	**Trabajos orales Nutrición Clínica**
Módulo 4	**Microbiota y Nutrición**
15:15 a 15:45	**Microbiota y salud metabólica: obesidad, diabetes y síndrome metabólico** Dr. Samuel Canizales Quinteros, Instituto Nacional de Medicina Genómica, Facultad de Química, UNAM.
15:45 a 16:15	**Influencia de la dieta en la composición y función de la microbiota intestinal** Dra. Nimbe Torres y Torres, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
16:15 a 16:30	**Preguntas**

Miércoles 01 octubre

1er Congreso en Ciencia de la Nutrición Humana

Ciencias Sociales y Humanidades

	PROGRAMA
8:00 a 9:00	**Registro**
Módulo 1	**Políticas Públicas en el Ámbito Nutricional**
09:15 a 09:45	**Políticas públicas de los productos ultraprocesados** Dra. Yanaina Chavez Ugalde, City St George's, University of London.
09:45 a 10:15	**Programas y estrategias nacionales para el combate de la epidemia de obesidad en México** Dr. Abelardo Ávila Curiel, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
10:15 a 10:30	**Preguntas**
10:30 a 11:00	**Receso / Carteles Ciencias Sociales y Humanidades**
Módulo 2	**Alimentación Sustentable**
11:00 a 11:30	**Intervenciones nutricionales como estrategia de transformación hacia sistemas alimentarios sostenibles** Dra. Mariana Lares Michel, Universidad de Guadalajara.
11:30 a 12:00	**Canastas regionales del buen comer como estrategia para una alimentación sustentable** Bióloga Mahelet Lozada Aranda, CONABIO.
12:00 a 12:15	**Preguntas**
12:15 a 13:15	**Trabajos Orales Ciencias Sociales y Humanidades**
13:15 a 13:30	**Receso**
Módulo 3	**Alimentación y Ciencias del Comportamiento**
13:30 a 14:00	**Uso de aplicaciones móviles en nutrición** Mtra. Jhazmin Hernández Cabrera, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
14:00 a 14:30	**Comportamiento Alimentario** Dra. Fatima Ezzahra Housni, Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición, Centro Universitario de Tlajomulco, Universidad de Guadalajara.
14:30 a 15:00	**Preguntas**
Módulo 4	**Seguridad Alimentaria y Nutricional**
15:00 a 15:30	**Inseguridad alimentaria, dieta y consumo de ultraprocesados** Dr. Mauricio Hernández Fernández, Instituto de Investigaciones para el Desarrollo con Equidad, Universidad Iberoamericana.
15:30 a 16:00	**Diversidad de la dieta y soberanía alimentaria en áreas rurales de México: una mirada desde la etnografía.** Dr. José Tenorio Ramírez, Instituto de Investigaciones Antropológicas UNAM.
16:00 a 16:15	**Preguntas**

Jueves 02 Octubre

1er Congreso en Ciencia de la Nutrición Humana

Nutrición Clínica

PROGRAMA

07:00 a 08:00	**Registro**
Módulo 1	**Nutrición y Neurología**
08:00 a 08:30	**Dieta cetogénica en enfermedades neurodegenerativas, ¿funciona?** MNC. Gabriel Alvarado Luis, Instituto Nacional de Neurología.
08:30 a 09:00	**Evidencias de la prevención e intervención nutricia en deterioro cognitivo** MNC. Claudia Mimiaga Hernández, Universidad Autónoma de la Ciudad de México.
09:00 a 09:15	**Preguntas**
Módulo 2	**Nutrición en el Adulto Mayor**
09:15 a 09:45	**Intervenciones nutricionales para la salud muscular en el adulto mayor** Especialista en Nutrición Gerontológica, Gladys Pérez Coyoc.
09:45 a 10:15	**Microbiota y enfermedades crónicas en el adulto mayor** LN. Niko Alain Cruz Sancén, Universidad Anáhuac, Campus Querétaro.
10:15 a 10:30	**Preguntas**
10:30 a 11:00	**Receso / Carteles Nutrición Clínica**
Módulo 3	**Nutrición Deportiva**
11:00 a 11:30	**Deshidratación y disturbios electrolíticos, ¿cómo afecta al desempeño físico en deportistas?** MND. Roberto Clemente Hernández, Colegio Mexicano de Nutrición en el Deporte.
11:30 a 12:00	**Intervenciones nutricionales para maximizar los efectos del ejercicio** Especialista en Nutrición Deportiva, María Teresa Martínez Vigil, Centro de Estudios Superiores San Ángel.
12:00 a 12:15	**Preguntas**
Módulo 4	**Evaluación del Estado de Nutrición**
12:15 a 12:45	**Métodos prácticos para medir masa muscular, función y calidad muscular** Dra. en Ciencias Ma. Fernanda Carrillo Vega, Instituto Nacional de Geriatría.
12:45 a 13:15	**Uso de los vectores de impedancia y el ángulo de fase como herramientas diagnósticas del estado nutricio** Dra. en Ciencias. Paola Miranda Alatriste, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
13:15 a 13:30	**Preguntas**
13:30 a 13:45	**Receso**
Módulo 5	**Nutrición en Enfermedades Crónico Degenerativas**
13:45 a 14:15	**Depósitos de grasa hepática y alteraciones metabólicas** Dra. Eva Juárez Hernández, Médica Sur.
14:15 a 14:45	**Beneficios de los alimentos fermentados: papel de las aminas biogénicas** Dra. Anayansi Escalante Aburto, Tecnológico de Monterrey, campus Toluca.
14:45 a 15:00	**Preguntas**
Módulo 6	**Nutrición Renal**
15:00 a 15:30	**Crononutrición en la Enfermedad Renal Crónica** Dra. Pilar Castro Mata, Universidad de Guadalajara.
15:30 a 16:00	**Obesidad sarcopénica en diálisis: ¿la obesidad siempre protege?** Dra. Ximena Atilano Carsi, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
16:00 a 16:15	**Preguntas**
16:15 a 16:30	**Premiación y Clausura**