



FA6
MED

UNAM
Nuestra gran
Universidad



CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA
U N A M



TER CONGRESO EN CIENCIA DE LA NUTRICIÓN HUMANA

30 septiembre, 01 y 02 de octubre 2025

Para mayor información escriba al correo
congreso-cnh@facmed.unam.mx

Tel. **55 56 23 23 00 Ext. 45013**

www.nutricion.facmed.unam.mx/index.php/congreso-cnh/

Programa >>

Martes 30 Septiembre



TER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Biociencias

PROGRAMA

07:00 a 08:30

Registro

Módulo 1

Fisiología, Metabolismo y Nutrición

08:30 a 09:00

Efectos del azúcar en la dieta

Dra. Marcia Hiriart Urdanivia, Instituto de Fisiología Celular, UNAM.

09:00 a 09:30

Ácido trans palmitoleico e incremento de la lipólisis

Por Confirmar.

09:30 a 09:45

Preguntas

09:45 a 10:00

Inauguración

10:00 a 11:00

Conferencia Magistral

Por confirmar

11:00 a 11:30

Carteles Biociencias y Receso

Módulo 2

Alimentos Funcionales

11:30 a 12:00

Compuestos bioactivos en alimentos funcionales

Dr. Daniel Jacobo Velazquez, Tecnológico de Monterrey campus Guadalajara.

12:00 a 12:30

Métodos innovadores en el estudio de la microbiota de alimentos fermentados

Dra. Maricarmen Quirasco Baruch, Facultad de Química, UNAM.

12:30 a 12:45

Preguntas

12:45 a 13:15

Orales Biociencias

Módulo 3

Nutrigenética y Nutrigenómica

13:15 a 13:45

Nutrientes como reguladores de la expresión génica

Dra. Esmeralda Enriquez Calderón, Universidad Regional del Norte, Chihuahua.

13:45 a 14:15

Estrategias de adherencia al tratamiento nutricional en pacientes con errores del metabolismo

Mtra. Sara Guillén López, Instituto Nacional de Pediatría.

14:15 a 14:30

Preguntas

14:30 a 15:00

Orales Nutrición Clínica

Módulo 4

Microbiota y Nutrición

15:00 a 15:30

Microbiota y salud metabólica: obesidad, diabetes y síndrome metabólico

Dr. Samuel Canizales Quinteros, Instituto Nacional de Medicina Genómica, Facultad de Química, UNAM.

15:30 a 16:00

Influencia de la dieta en la composición y función de la microbiota intestinal

Dra. Nimbe Torres y Torres, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

16:00 a 16:15

Preguntas



Miércoles 01 octubre



3ER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Ciencias Sociales y Humanidades

PROGRAMA

- 7:00 a 8:30 **Registro**
- 08:30 a 09:15 **Mesa redonda: Perspectiva de género en la ciencia**
Por confirmar
- Módulo 1** **Políticas Públicas en el Ámbito Nutricional**
- 09:15 a 09:45 **Políticas públicas de los productos ultraprocesados**
Dra. Yanaina Chavez Ugalde, City St George's, University of London.
- 09:45 a 10:15 **Canastas normativas para México**
Por confirmar.
- 10:15 a 10:30 **Preguntas**
- 10:30 a 11:00 **Carteles Ciencias Sociales y Humanidades y Receso**
- Módulo 2** **Alimentación Sustentable**
- 11:00 a 11:30 **La nutrición parte clave de los sistemas alimentarios sustentables**
Dra. Mariana Lares Michel, Universidad de Guadalajara.
- 11:30 a 12:00 **Canastas regionales del buen comer como estrategia para una alimentación sustentable**
Lic. Mahelet Lozada Aranda, CONABIO.
- 12:00 a 12:15 **Preguntas**
- 12:15 a 13:15 **Trabajos Orales Ciencias Sociales y Humanidades**
- 13:15 a 13:30 **Receso**
- Módulo 3** **Alimentación y Ciencias del Comportamiento**
- 13:30 a 14:00 **Uso de aplicaciones móviles en nutrición**
Dra. Jhazmin Hernández Cabrera, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- 14:00 a 14:30 **Comportamiento Alimentario**
Por confirmar.
- 14:30 a 15:00 **Preguntas**
- Módulo 4** **Seguridad Alimentaria y Nutricional**
- 15:00 a 15:30 **Ponencia a cargo del Observatorio del Derecho a la alimentación de América Latina y el Caribe (ODA-ALC)**
Dr. Mauricio Hernández Fernández, Instituto de Investigaciones para el Desarrollo con Equidad, Universidad Iberoamericana
- 15:30 a 16:00 **Diversidad de la dieta y soberanía alimentaria en áreas rurales de México**
Dr. José Tenorio Ramírez, Instituto de Investigaciones Antropológicas UNAM.
- 16:00 a 16:15 **Preguntas**



Jueves
02
Octubre



3ER CONGRESO
EN CIENCIA
DE LA
NUTRICIÓN
HUMANA

Nutrición Clínica

PROGRAMA

07:00 a 08:00

Registro

Módulo 1

Nutrición y Neurología

08:00 a 08:30

Dieta cetogénica en enfermedades neurodegenerativas, ¿funciona?

MNC. Gabriel Alvarado Luis, Instituto Nacional de Neurología.

08:30 a 09:00

Evidencias de la prevención e intervención nutricia en deterioro cognitivo

MNC. Claudia Mimiaga Hernández, Universidad Autónoma de la Ciudad de México.

09:00 a 09:15

Preguntas

Módulo 2

Nutrición en el Adulto Mayor

09:15 a 09:45

Intervenciones nutricionales para la salud muscular en el adulto mayor

Especialista en Nutrición Gerontológica, Gladys Pérez Coyoc.

09:45 a 10:15

Microbiota y enfermedades crónicas en el adulto mayor

Lic. Niko Alain Cruz Sancén, Anáhuac Campus Querétaro.

10:15 a 10:30

Preguntas

10:30 a 11:00

Carteles Nutrición Clínica y Receso

Módulo 3

Nutrición Deportiva

11:00 a 11:30

Deshidratación y disturbios electrolíticos, ¿cómo afecta al desempeño físico en deportistas?

MND. Roberto Clemente Hernández, Colegio Mexicano de Nutrición en el Deporte.

11:30 a 12:00

Intervenciones nutricionales para maximizar los efectos del ejercicio

Especialista en Nutrición Deportiva, María Teresa Martínez Vigil, Centro de Estudios Superiores San Ángel.

12:00 a 12:15

Preguntas

Módulo 4

Evaluación del Estado de Nutrición

12:15 a 12:45

Métodos prácticos para medir masa muscular, función y calidad muscular

Dra. en Ciencias Ma. Fernanda Carrillo Vega, Instituto Nacional de Geriátrica.

12:45 a 13:15

Uso de los vectores de impedancia y el ángulo de fase como herramientas diagnósticas del estado nutricional

Dra. en Ciencias. Paola Miranda Alatríste, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

13:15 a 13:30

Preguntas

13:30 a 13:45

Receso

Módulo 5

Nutrición en Enfermedades Crónicas Degenerativas

13:45 a 14:15

Depósitos de grasa hepática y alteraciones metabólicas

Dra. Eva Juárez Hernández, Médica Sur.

14:15 a 14:45

Beneficios de los alimentos fermentados: papel de las aminas biogénicas

Dra. Anayansi Escalante Aburto, Tec de Monterrey campus Toluca.

14:45 a 15:00

Preguntas

Módulo 6

Nutrición Renal

15:00 a 15:30

Crononutrición en la Enfermedad Renal Crónica

Dra. Pilar Castro Mata, Universidad de Guadalajara.

15:30 a 16:00

Obesidad sarcopénica en diálisis: ¿la obesidad siempre protege?

Dra. Ximena Atilano Carsi, Instituto Nacional de Ciencia Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

16:00 a 16:15

Preguntas

16:00 a 16:15

Premiación y Clausura

